

Teuvan koulujen RUOKALISTA Iv 2009-2010

vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
1	Jauhelihamureke/ -pihvi, lohkoperunat, maustettu kermaviilikastike, tonnikalasalaatti	Makkarakeitto, sämpylä, mustikkaherkku	Makaronilaatikko, kasvisbaletti, dippikastike	Uunilohi, kermaviilikastike, perunasose, punajuurisalaatti	Pinaattiohukaiset, juustoiset kruunukasvikset, kinkkusalaatti
2	Hunajainen currybroilerpastavuoka melonisalaatti	Lindströminpihvi, perunamuusi, vihreä salaatti	Kalakeitto, pehmeä leipä, juusto, kurkku hedelmäherkku	Porokäristys/naudan- suikalelihapata, muusi, porkkanakaalisalaatti, puolukkasurvos	Manna/riisipuuro, marjasalaatti, suolainen piirakka
3	Jauhelihakastike, spagetti, kruunukasvispaistos, porkkanaraaste	Californianleike, perunat/kermaperunat aurinkosalaatti	Hernekeitto, patonki/sämpylä, marjacocktail+ vaniljakastike	Hauskat kalapatat, perunasose, dippikasvikset	Nakkikastike, perunat, kaalisalaatti
4	Kalkkunakastike, riisi, punajuurisalaatti	Lihapullat, perunat, kastike, dippikasvikset, kermaviilikastike	Rapuisat kalapatat, perunasose, tomaatti, kurkku, raejuusto	Lihakeitto, sämpylä, leikkele, kurkku, kiisseli+mysli	Lasagne, porkkanaraaste
5	Lohileike, perunat, juustokastike, dippikasvikset	Possupata/ Porsaankyljys, perunasose, puolukkasurvos, porkkanaraaste	Ohra-/riisipuuro, mehukeitto, suolainen piirakka	Tomaattinen jauheliha- kasviskeitto, perunarieska, leikkele, jälkiruoka	Kinkku-/Härkäkiusaus, vihreä salaatti
6	Juustoinen broileripatukka, lohkoperunat, kreikkalainen salaatti	Uunimakkara, perunasose, salaattibaletti, dippikastike	Broilerikasari, riisi, vihersalaatti	Lohikeitto, sämpylä, leikkele, kiisseli, vaniljakastike	Palapaisti, perunat, pastasalaatti