

TIEDOTE LASTEN VANHEMILLE H1N1-INFLUENSSAN VUOKSI

Influenssa A (H1N1)-virus aiheuttaa vaikeusasteeltaan samanlaisen taudin kuin kausi-influenssa. Kausi-influenssasta poiketen influenssa A (H1N1) -infektioon sairastunee kuitenkin normaalia suurempi osa väestöstä.

Oireet ja tartuttavuus

Influenssa A(H1N1) -virus aiheuttaa samankaltaisia oireita kuin muutkin influenssavirukset.

Yleisimpiä oireita ovat:

- **äkillinen kuume** (38 °C tai yli, alle 3-vuotiailla yli 38,5 °C),
- **kurkkukipu, yskä ja nuha**
- muita mahdollisia oireita ovat jäsenten särky, päänsärky, vilunväristykset ja väsymys
- oksentelu ja ripuli eivät ole tavallisia influenssassa, mutta näitäkin oireita voi esiintyä
- Lapsilla voi esiintyä vatsakipua.

Influenssa **tarttuu yskiessä ja aivastaessa ja käsien välityksellä.**

Oireinen henkilö on erityisen tartuttava muutaman ensimmäisen vuorokauden aikana. Influenssan itämisaika on tavallisesti noin 2–3 päivää, mutta se voi vaihdella 1–7 päivänkin välillä.

Influenssan torjunta kouluissa ja päivähoitossa

Erittäin tärkeää on noudattaa käsi- ja yskimishygieniaan liittyviä ohjeita.

- suojaa suusi ja nenäsi kertakäyttönenäliinalla kun yskit tai aivastat. Heitä käytetty nenäliina roskeisiin. Lapsille voi laittaa kouluun ja hoitopaikkaan mukaan paperinenäliinoja.
- Jos sinulla ei ole nenäliinaa, yski tai aivasta puserosi hihan yläosaan, älä käsiisi. Pienempiä lapsia voi kehottaa yskimään omaan kainaloon.
- Pese kädet vedellä ja saippualla tai käytä alkoholipitoisia käsien desinfiointiaineita, erityisesti yskittyäsi tai aivastettuasi. Vältä koskemasta silmiä, nenää tai suuta, ellei ole juuri pesyt käsiäsi. Osassa hoitopaikoista ja kouluista on käytössä myös käsien desinfiointiaineita, mutta niiden käyttö ei täysin korvaa huolellista käsien pesua.
- influenssa-aikana käsihygieniasta ei voi olla huolehtimatta liikaa!

Influenssaoireiden alkaessa tulee lapsen jäädä pois koulusta tai päivähoitosta. Tieto lapsen sairastumisesta on syytä ilmoittaa lapsen opettajalle / päivähoitopaikkaan.

Koulujen ja päivähoitoyhteisöjen työntekijät seuraavat lasten terveydentilaa. Mikäli influenssaan viittaavia oireita ilmenee koulu- tai hoitopäivän aikana, lapsi siirretään mahdollisuuksien mukaan erilliseen tilaan ja otetaan yhteyttä vanhempiin kotiin kuljetuksen järjestämiseksi.

Sairastunut lapsi on viipymättä siirrettävä koulusta tai päivähoidosta kotihoitoon. Sairaalan lapsen paikka ei ole koulussa eikä päivähoidossa. Lapsen tulee olla poissa koulusta / päivähoidosta, kunnes hän on ollut **kuumeeton ja oireeton vähintään vuorokauden.**

Kotoa otetaan tarvittaessa puhelimitse yhteys omaan terveyskeskukseen, kouluterveydenhuolto ei pidä influenssavastaanottoa

- Teuvan tk:040 1972771 klo 8 – 15.30

Muina aikoina voi ottaa yhteyttä terveyskeskuksen ajanvaraus- ja neuvontanumeroon

- puh. (06) 24134500 ma-to klo 8-18 ja pe klo 8-16 (ks. myös lääkäripäivystys Tejukasta)
- Oman terveyskeskuksen ollessa suljettuna yhteispäivystys Kauhajoen terveyskeskuksen ensiavussa klo 8-22, soita ennen menoa puh. (06) 2413 3300
- yöpäivystys klo 22-8 Seinäjoen keskussairaalan ensiavussa, soita ennen menoa puh. (06) 415 4555.

Edeltävä puhelinyhteydenotto terveyskeskukseen on erittäin tärkeä, koska epäillyt A(H1N1) potilaat ohjataan eri odotustiloihin kuin muut potilaat. **Neuvolan tiloihin ei saa mennä influenssaepäilytilanteissa**, koska samoissa tiloissa asioivat myös riskiryhmään kuuluvat raskaana olevat naiset ja alle 3-vuotiaat lapset.

Kokonaisuudessaan influenssatilanne on tällä hetkellä rauhallinen, eikä syytä erityiseen huoleen ole. Tilanteen mahdollisesti muuttuessa asiasta tiedotetaan heti vanhemmille.

Lisätietoja on saatavissa Suupohjan Peruspalveluliikelaitoskuntayhtymän nettisivuilta www.llky.fi, sekä Terveystieteiden- ja hyvinvoinnin laitoksen kotisivuilta osoitteesta: www.thl.fi ja sosiaali- ja terveysministeriön kotisivuilta osoitteesta www.stm.fi.

Sinikka Rahkonen
Sinikka Rahkonen
vs. sivistystoimenjohtaja

Leena Kittilä
Leena Kittilä
varhaiskasvatusjohtaja